

## **Kinder-Turnen im Kindergarten**

Liebe Eltern,

herzlich Willkommen bei NJ-GYMNASTICS! Wir freuen uns sie und ihre Kinder begrüßen zu dürfen. Nachfolgend möchten wir ihnen ein paar Informationen zum Ablauf geben.

Das Turnen findet montags von 10:00-11:00 Uhr in der Turnhalle in ihrem Kindergarten statt.

Um auf die individuellen Bedürfnisse ihrer Kinder einzugehen, trainieren wir in kleinen Gruppen bis max. 7 Kindern je Trainerin. Das Training wird von 2 erfahrenen Turntrainerinnen geleitet. Ein Training kombiniert aus Ausdauersport, Krafttraining und turnerischen Elementen wird individuell an die Bedürfnisse der Kids angepasst. Der Spaß an der Bewegung steht hierbei selbstverständlich im Vordergrund.

### **Bitte denken sie an folgende Dinge:**

- Sportkleidung
- ausreichend Wasser
- wir turnen am liebsten Barfuß oder Stoppersocken

### **Die Kursgebühr beträgt 40,-EUR für vier Wochen**

1 x wöchentlich jeweils 60 Minuten.

Bitte überweisen sie vor Kursbeginn den Betrag in Höhe von 40,-EUR auf folgendes Konto:

Konto Inh: Jennifer Frömming  
IBAN: DE59 4245 1220 0000 0503 44  
BIC: WELADED1BOT  
Bank: Sparkasse Bottrop

Wir freuen uns auf ihre Kinder!

Liebe Grüße!

Jennifer Frömming  
Trainerin